

临床实践中骨骼、关节和肌肉的门诊检查方法的工作性分类。

1. 常规性的检测 (常规检测)

Global test (GT) а н г л. - 常规性检测 (常规检测) 通用的, 通用检测, 研究, 试样, 试验, 检查。
 常规性检测 (常规检测) - 通过完成一些简单的固定形式化的平面或固定点的动作, 来对人骨骼肌肉系统或个别部位进行初步、甄选的检测, 是一种在特定关节或指定需额外检查的部位激发痛感症状, 目的是确认关节受损性质和做出初步风湿 (工作) 诊断。

*疼痛原因确认前, 以检测为依据来探讨关于身体某个固定部位或个别关节的疼痛, 该疼痛可以由关节结构、周围组织病变引起或是反射性疼痛。

2. 关节、筋腱和肌肉受损的功能性检测 (试样)

3. 激发性检测

激发 (л а т. provocatio) - 在医学里是一种诊断方法, 引发痛感的行为。

4. 应激反应检查 (负荷检查)

Stresstest (STT) а н г л. - 负荷检查, 负重检查, 负荷状态下的检测, 带额外负荷的检测

5. 甄选检查

Screening test (SCT) а н г л. - 甄选检查

甄选 — [а н г л. screening, scree筛选、甄选] 医学中对患者进行大量检查以便查出具体疾病或症状。

6. 身体单独部位、关节和骨架各部位研究的检查 (有针对性的、针对具体问题的)。

- 6.1 关节、周围组织和关节囊炎症的检查
- 6.2 关节和单独韧带的稳定性检查
- 6.3 关节运动功能评测检查 (主动及被动动作的完成)
- 6.4 神经压迫检查
- 6.5 神经刺激检查
- 6.6 肌肉行线检查
- 6.7 等距检查肌肉收缩且其长度不变的情况下) 《抗力检查》, 《阻力检查》
- 6.8 组合检查

临床实践中关节的运动功能评估方法的工作性分类。

- 1. 骨骼和单独关节功能检查和视觉感觉
- 2. 主动和被动动作的执行
- 3. 借助于测试和试样的功能检查
- 4. 利用测角仪确定关节运动量

常规风湿检查图例

伸展检查 要求: 手臂、腿和背部尽量向上伸展

下蹲检查 要求: 尽量向下蹲, 脚后跟贴地, 头在两腿之间, 双臂蜷曲。

最大限度前屈体的常规性检查 要求: 尽量向前屈体, 膝盖不要弯曲, 脚跟不得离地并尝试触到地面。手臂放松下垂于同脚后跟同等距离。

肩痛的常规检查 (综合动作的快速检查)

高層的
 躯干腰部 (肩和股) 和四肢 (上下肢) 的常规检查。

較低的

脚掌柔韧性常规检查 (检查由脚跟向脚尖的变化和脚趾同地面的接触)。

风湿病患者饮食主要食品范例

可食	禁食
鸡肉、火鸡肉、兔肉、嫩牛肉、瘦羊肉	猪肉
一周2-3次, 每次150克	脂肪: 猪、牛、羊
日摄入奶油、鲜奶油30克以内	葵花子油、玉米油、棉籽油限量
日摄入1茶勺鱼油, 1-2毫升亚麻籽油	香肠、小灌肠、短粗灌肠
日摄入200克黑麦面包片, 50克荞麦、燕麦片, 50克硬质通心粉, 50克大米	柚子
各种混合蔬菜, 洋葱、不甜的苹果、梨的日摄入总量不超过1公斤	半成品副食
面包干1包	快餐
豆制品	盐
(日摄入豆浆=200毫升, 豆腐25克)	
医生建议的适于肝肠病患的混合食品	
日摄入低脂奶酪50克	
日摄入25克薄荷, 薄荷“奶”*	
每日饮食中加入少量姜作为调料	
带果肉的纯果汁0.5-1.5升	
一周摄入2-3次鸡蛋, 每次2个	

*针对核桃不适者