

Classification de service des tests de l'examen clinique des os, des articulations, des muscles.

1. Tests globaux.

Globaltest (GT) eng. - test global, test general, test universel, épreuve, examen, contrôle.

Tests globaux sont des tests approximatifs, des screening-tests pour des certaines régions du corps ou pour tout le système corporel de l'homme. Ces tests consistent en mouvements simples, stéréotypés (avancé du corps, accroupissement etc) dans le plan exprès ou du temps du passage du point exprès qui provoquent un syndrome douloureux dans certain groupe des articulations ou signalent la région du corps nécessitant l'examen supplémentaire aux fins de spécifier la nature de l'affection de l'articulation(s) et établir un diagnostic rhumatologique préliminaire.

Avant d'établir la cause de la douleur les tests globaux permettent parler d'une douleur dans certaines régions (parties) du corps ou certaines régions de l'articulation qui peut être provoquée par une pathologie des structures de l'articulation, des tissus periarticulaires ou une douleur reflétée.

2. Tests fonctionnels (épreuves) des lésions des articulations, des tendons et des muscles.

3. Tests provocateurs.

Provocation (lat. provocatio) – en médecine c'est une action comme procédé diagnostique qui mène à l'état douloureux.

4. Tests du stress.

Stresstest (STT) eng. – test du stress, épreuves chargentes, examen dans le régime alourdi, épreuve avec des charges supplémentaire ou l'effort.

5. Screening-tests.

Screening test (SCT) eng. – test du screening

Screening – (eng. Scree – tamiser, trier) en médecine c'est un examen de masse pour trouver une certaine maladie ou symptôme chez quelqu'un.

6. Tests d'examen de quelques régions du corps, des articulations et des parties du squelette (orientés sur un problème).

6.1. Tests qui indiquent l'inflammation des articulations, des tissus périarticulaires et des bourses articulaires.

6.2. Tests de la stabilité des articulations et des ligaments.

6.3. Tests de l'évaluation de la fonction motrice des articulations. (Exécution des mouvements actifs et passifs).

6.4. Tests de la compression des articulations.

6.5. Tests de l'irritation des nerfs.

6.6. Tests de la traction musculaire.

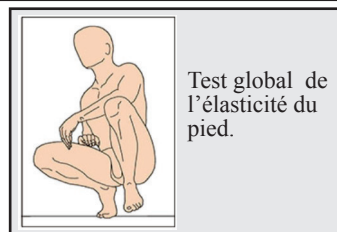
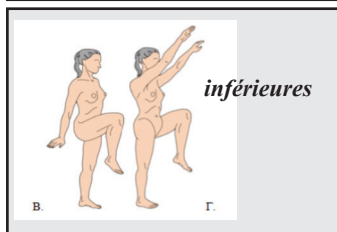
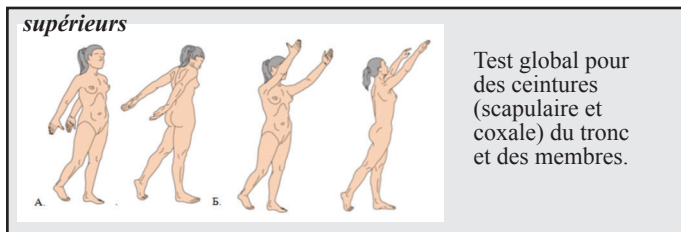
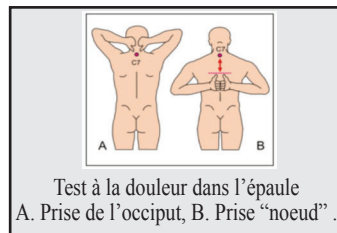
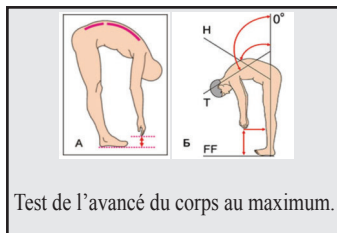
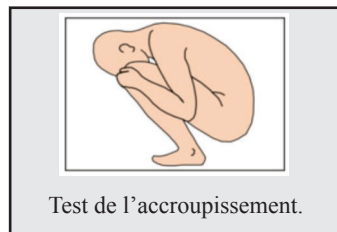
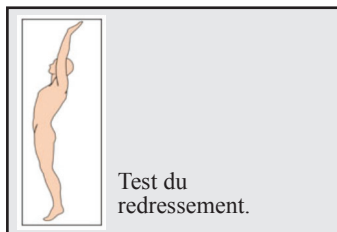
6.7. Tests isométriques (contraction des muscles sans changement de leurs longueur). (Tests résistifs)

6.8. Tests combinés.

Classification de service des méthodes d'évaluation de la fonction motrice des articulations dans la pratique de dispensaire.

1. Examen ou perception visuelle de la fonction du squelette et certaines articulations.
2. Accomplissement des mouvements actifs et passifs.
3. Examen fonctionnel à l'aide des épreuves et des tests.
4. Définition de l'amplitude des mouvements des articulations à l'aide du goniomètre (goniométrie)

Tests globaux en images.



Assortiment modèle des denrées alimentaires pour les rhumatisants.

On recommande	On ne recommande pas
La viande de poule, de dinde, de lapin, de veau, de mouton maigre 150 g 2-3 fois par semaine	La viande de porc
Le beurre, la crème fraîche chaque jour jusqu'à 30 g	Les graisses animaux: de porc, de boeuf, de mouton
L'huile de foie de morue par 1 cuiller à thé, l'huile de lin chaque jour par 1-2 cuiller de dessert	L'huile de tournesole, de maïs, de coton du volume limité
Le pain de seigle et de son 200 g par jour, les grouaus de sarrasin et d'avoine 50 g par jour, les pâtes alimentaires du blé dur 50 g par jour, riz 50 g par jour	Les saucisson, saucisses, cervelas
Les mélanges de légumes différents, l'artichaut, les pommes pas sucrées, les poires jusqu'à 1 kg en volume globale par jour	Les pamplemousses
Le pain azyme sec de seigle, de sarrasin 75-100 g par jour	Les demi-produits
Les denrées alimentaires de soja (les boissons: 1 boisson = 200 mg, fromage blanc de soja 25 g par jour)	Le fast-food
Les mélanges pour une alimentation entérale selon l'ordonance du médecin	Le sel
Le fromage, qui n'est pas gras	
Les amandes 25 g par jour, le lait d'amandes*	
Le gingembre chaque jour comme assaisonnement	
Les jus frais avec la pulpe 0,5-1,5 l	
2 oeufs 2-3 fois par semaine	