

Рабочая классификация тестов клинического обследования костей, суставов и мышц.

1. Глобальные тесты (глобалтесты).

Globaltest (GT) англ. – глобальный тест, глобалтест, общий, всеобъемлющий тест, исследование, проба, испытание, проверка.

Глобальные тесты (глобалтесты) - это ориентировочные, скрининговые тесты для отдельной области или всей скелетно-мышечной системы тела человека в которых выполнение простых, стереотипных (наклон, приседание и т.д.) движений в определенной плоскости или при прохождении определенной точки, является провокационным для возникновения болевого синдрома в определенной группе суставов или указывающим на область, требующую дополнительного обследования, с целью уточнения характера поражения сустава (ов) и установления предварительного ревматологического (рабочего) диагноза.

2. Функциональные тесты (пробы) повреждения суставов и сухожилий и мышц.

3. Провокационные тесты.

4. Стрестесты. (Тесты с нагрузкой).

5. Скрининговые тесты.

6. Тесты обследования отдельных областей тела, суставов и частей скелета (целенаправленные, проблемно-ориентированные).

6.1. Тесты на воспаление суставов, периартикулярных тканей и суставных сумок.

6.2. Тесты стабильности суставов и отдельных связок.

6.3. Тесты оценки двигательной функции суставов. (Выполнение активных и пассивных движений).

6.4. Тесты компрессии нервов.

6.5. Тесты раздражения нервов.

6.6. Тракционные мышечные тесты.

6.7. Изометрические (при сокращении мышц без изменения их длины)тесты.(Тесты«сопротивлением»,«Резистивные» тесты.)

6.8. Комбинированные тесты.

Рабочая классификация методов оценки двигательной функции суставов в амбулаторной практике.

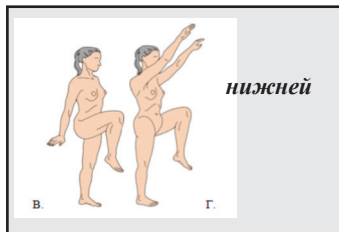
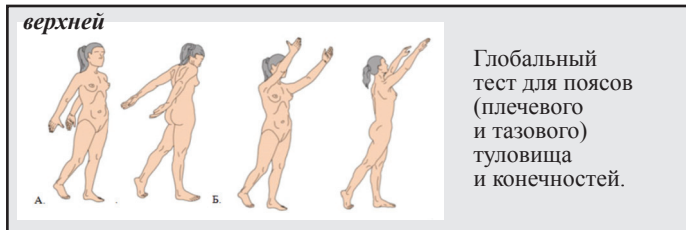
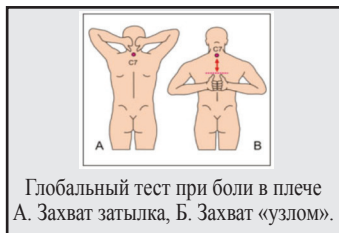
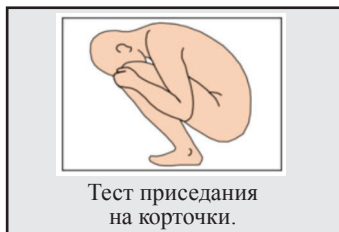
1. Осмотр или зрительное восприятие функции скелета и отдельных суставов.

2. Выполнение активных и пассивных движений.

3. Функциональное обследование с помощью проб и тестов.

4. Определение объема движений суставов с помощью угломера (гониометрия).

Глобальные ревматологические тесты в рисунках.



Примерный набор основных продуктов питания ревматологических больных.

Можно	Нельзя
Мясо курицы, индейки, кролика, телятина, тощая баранина 2-3 раза в неделю по 150 г	Свинина
Сливочное масло, свежая сметана ежедневно до 30 г	Жиры: свиной, говяжий, бараний
Рыбий жир ежедневно по 1 ч.л., льняное масло ежедневно по 1-2 д.л.	Ограниченно подсолнечное, кукурузное, хлопковое масла
Ржаной и отрубной хлеб 200г в день, гречневая и овсяная крупы 50 г в день, твердые сорта макарон 50 г в день, рис 50 г в день	Колбаса, сосиски, сардельки
Различные овощные смеси, топинамбур, несладкие сорта яблок, груши в общей массе до 1 кг в день	Грейпфруты
«Хлебцы-Молодцы» 1 упаковка в день	Полуфабрикаты
Соевые продукты (напитки 1напиток= 200 мл, сыр-тофу 25г в день)	Фастфуд
Смеси для энтерального питания по назначению врача	Соль
Нежирные сорта сыра 50 г в день	
Миндаль 25г в день, миндальное «молочко»*	
Имбирь еждневно в рационе в качестве приправы	
Натуральные соки с мякотью 0,5- 1,5 л	
Яйца 2 шт 2-3 раза в неделю	